

「線維筋痛症」

リハビリプログラム

Produced by  脳梗塞リハビリセンター

線維筋痛症でお悩みの方、おひとりおひとりに寄り添った
カウンセリングとリハビリプログラムを提供します。

身体の問題だけでなく、認知的な問題に対してもアプローチを行い
総合的なプログラムを提供することで改善を目指していきます。



脳梗塞リハビリセンターとは？

脳梗塞や脳出血等の脳卒中後遺症をはじめ、さまざまな疾患や後遺症でお悩みの方に、最短で最大の改善を目指す保険外のパーソナルリハビリ施設です。

回復期、急性期病院を中心に豊富な臨床経験をもつ理学療法士・作業療法士が揃い、慢性期における生活の質の向上を図ります。



専門医の推薦



順天堂大学医学部付属練馬病院
メンタルクリニック 准教授
日本線維筋痛症学会
第10回学術集会 会長

白井 千恵 先生

線維筋痛症は、全身の疼痛を主症状として、睡眠障害、抑うつ、疲労感等の精神症状を伴い、さらに しびれ、dry eye、dry mouth、過敏性腸症候群、膀胱炎等の多彩な症状を呈する原因不明の疾患です。日本でおよそ 200 万人患者さんがいます。

私は多くの線維筋痛症患者さんたちを診ています。薬物治療だけで改善するのが難しい症例も少なくありません。

現在、線維筋痛症を含めた慢性疼痛に対するリハビリテーション治療はガイドライン上強く推奨されています。私も、リハビリテーション治療を取り入れたいと思っていたところ、慢性期のリハビリとして非常に高い質のリハビリを提供している脳梗塞リハビリセンターさんを東京医大中島教授よりご紹介いただきました。リハビリテーション治療のご協力をお願いしたところ、快く引き受けてくださいました。私の外来患者さんたちの中でご希望された方に、リハビリテーション治療も併用していただきました。およそ半年が経過しますが、かなり高率に改善を認めております。その中の数名は、驚くほどの改善を認め、治療終了となるケースや復職できるようになったケースもありました。

今後、科学的なエビデンスをお示していきたいと存じますが、リハビリテーション治療は、痛みに苦しむ多くの患者さん達の大きな助けになることは間違いないと考えています。特に、現状の治療で長期間改善が認められない患者さんの、選択肢のひとつとして、こちらのリハビリテーションをお勧めいたします。

まずはお試しください

初回体験 特別価格

5,000円

1回・60分

「線維筋痛症」 リハビリプログラム

98,000円

全10回・1回60分

- ・理学療法士によるアプローチ
- ・理学療法士によるカウンセリング

おひとりおひとりの症状に合わせたパーソナルリハビリ

初回カウンセリング



初回体験を通じて、症状を正確に評価し、リハビリプランを策定します。

定期リハビリ(全10回)



1回60分のリハビリおよそ3か月(週1のペース)を目安に行っていきます。

最終カウンセリング



3か月後に改善状況を改め評価し、今後のリハビリ継続についてご検討いただきます。



脳梗塞リハビリセンター
理学療法士 唐沢 彰太

痛みは、「情動体験である」と定義されているように、運動などのリハビリを行い体の問題を解決するだけでは改善しないことが多くあります。特に線維筋痛症においては原因はまだ定かではないにしろ、認知的な問題が多く存在していることが分かっています。

当センターでは、それぞれに適した評価を行う事でおひとりおひとり異なる問題点を明らかにし、いかに楽に生活が出来るようになるのかを目標にリハビリを行っていきます。すでに復職をされた方や痛みを自分で管理できるようになったかたなどの改善例もあり、当センターのプログラムの効果も実証されてきています。

投薬やカウンセリングだけでは改善が難しい方、一度リハビリを試されてみてはいかがでしょうか。

対応施設一覧

- 東京都**
- 新宿センター 新宿区新宿2-6-5 山本ビル4F
 - 池袋センター 豊島区西池袋3-26-5 ニューマツモトビル6階
 - 用賀センター 世田谷区用賀4-5-20 アドバンス高荒1階
 - 田町・三田センター 港区東京都港区芝5-20-11 朝倉ビル2F

- 本郷センター 文京区本郷3丁目18-16 岩片ビル1F
- 立川センター 立川市柴崎町3-5-27 YMビル4F
- 赤坂センター (11月開設予定) 港区赤坂2-12-10 HF溜池ビルディング1階

- 神奈川県**
- 川崎センター 川崎市幸区大宮町14-4 中野ビル1F
- 埼玉県**
- 大宮センター さいたま市大宮区大門町3-71太田ビル4F

- 千葉県**
- 西船橋センター 船橋市西船4-21-1 5F

駅近くの
通いやすい
立地に
あります。

まずはお気軽にご体験ください。みなさまのお悩みに真摯に向き合います。

脳梗塞リハビリセンター受付窓口

☎0120-251-108 受付時間 月～土 9:00～18:00

✉info@noureha.com